

# 平成23年度 平田陸上競技教室 開催要項

主催:NPO法人ひらたスポーツ・文化振興機構【平田スポーツ公園】  
平田陸上競技協会

1. (目的) 陸上競技は最も素朴な、走・跳・投の基礎技術を身につけるとともに、全てのスポーツの基礎となる競技であります。出雲市内小学生を対象に陸上競技の楽しさを理解していただくとともに、忍耐力・より速く・より高く・より遠くへの能力と健全な心身を育成することをねらいとし、幼少期に重要な神経系のトレーニングも取り入れています。陸上競技を通して、体力づくり・多くの仲間との交流・自己を磨く努力をしましょう。
2. (指導者) 平田スポーツ公園指導員・平田陸上競技協会普及部指導員
3. (対象者) 出雲市内の小学生
4. (開校式) 平成23年5月8日(日) 9時より受付  
(会場) 平田スポーツ公園陸上競技場  
※ 運動に支障のない服装(腕振り・膝の上げ下げの際に抵抗のない服装)でお越しください。(ジーンズ等をご遠慮ください。)  
※ 着替え<雨中での練習もいたします>・タオル・飲料は必ずお持ちください
5. (会費) 年会費3,000円・傷害保険料600円(1年分) 計3,600円  
※開校式当日に納付ください。 お釣りのないようお願いいたします。
6. (期間) 平成23年5月～平成24年3月(毎月2回程度) ※別添日程をご覧ください
7. (練習会場及び時間) 平田スポーツ公園陸上競技場<9時～11時>
8. (申込・お問い合わせ) 平田スポーツ公園 (TEL62-1011)
9. (その他)
  - 万一指導中に負傷した場合、応急処置・保険の範囲内での保証はいたしますが、その他の責任は負いません。
  - スポーツ障害安全保険の手続きは当方にて行います。
  - 事故防止のため、送迎は保護者様にてお願いいたします。
  - 教室の実施・中止・その他、連絡事項には下記掲示板に記載します  
<http://www.hit-5.net/~npo-hirata/>(平田スポーツ公園→検索)  
また、申込書・日程表もダウンロードできます。

## 平成23年度 平田陸上競技教室 日程

回	月	日	内 容	集合場所	開始時刻
1	5月	8日	※開講式・通常練習	スポーツ公園	9:00
2		15日	通常練習	〃	〃
3		22日	通常練習	〃	〃
4	6月	12日	通常練習	〃	〃
5		19日	通常練習	〃	〃
6	7月	9日 (注)土曜日	※ <u>ナイター練習会</u> です。	〃	17:30
7		31日～8/1日	<b>夏季合宿(サンレイク)</b> 1泊2日の日程で合宿をします。	サンレイク	未定
8	8月	27日 (注)土曜日	※ <u>ナイター練習会</u> です。	スポーツ公園	17:30
9	9月	3日 (注)土曜日	※ <u>ナイター練習会</u> です。	〃	〃
10		11日	通常練習	〃	9:00
11	10月	2日	通常練習	〃	〃
12		9日	通常練習	〃	〃
13		23日	<b>Walk To 松江温泉</b> 雨天の場合11月13日に実施	雲州平田駅	8:30
14	11月	13日	通常練習	スポーツ公園	9:00
15	12月	4日	通常練習	〃	〃
16		11日	通常練習	〃	〃
17	1月	15日	通常練習	〃	〃
18		22日	通常練習	〃	〃
19	2月	5日	通常練習	〃	〃
20		19日	通常練習	〃	〃
21	3月	4日	通常練習	〃	〃
22		11日	通常練習	〃	〃

※7月31日(日)～8月1日(月)はサンレイクにて合宿を行います。

※10月23日(日)は平田から松江温泉まで歩きます。いずれも詳細は後日お知らせします。

**平成23年度  
平田陸上教室 受講申込書**

フリガナ (氏名)			(性別) 男・女	
(生年月日)	平成 年 月 日生	(年齢) 歳	(学校名) 小	(学年) 年生
<p style="text-align: center;">&lt;既往症&gt; なし・あり (病名 )</p> <p style="text-align: center;">&lt;体力&gt; 強・普通・弱</p> <p style="text-align: center;">&lt;その他&gt; 主催者に伝える留意事項等</p> <div style="text-align: center; border-left: 1px solid black; border-right: 1px solid black; height: 60px; margin: 10px 0;"></div>				
(住所)	〒 -			
(保護者氏名)	(緊急連絡先 電話番号)			
<p>&lt;保護者承諾書&gt;</p> <p>上記の者が開催要項と誓約書の条件で 平田陸上教室に参加し練習に励むことを約束します。</p> <p>平成23年 月 日      保護者氏名 _____ 印</p>				
<p>その他(ご要望・ご意見等ご記入ください)</p>   				

年会費受取欄: \_\_\_\_\_