

平成29年度 平田陸上教室 開催要項

主催： N P O法人 ひらたスポーツ・文化振興機構【平田スポーツ公園】

1. (対象者) 出雲市内の小学生
2. (開校式) 平成29年4月1日(土) 8時30分より受付
(会場) 平田スポーツ公園陸上競技場
※ 運動に支障のない服装でお越しください。
(冬季は手袋、防寒着、ウインドブレーカーをご持参ください)
※ 着替え(雨中での練習をする場合もあります)・タオル・飲料は必ずお持ちください
3. (会費) 年会費4,200円・傷害保険料800円(1年分) 計5,000円
4. (期間) 平成29年4月～平成30年3月(毎月2回程度) 日程表参照
※平日練習<水曜日 17:15-18:30>(11月～2月は除く)も行います。
月毎に練習予定を連絡いたします。
5. (練習会場) 平田スポーツ公園陸上競技場
6. (練習時間) ・休日9時～11時(但し、冬季は10時～12時)
・平日17時15分～18時30分
7. (お申し込み・お問い合わせ) 平田スポーツ公園 (TEL 62-1011)
8. (その他)
○主催者の都合により教室が年途中で中止になった場合は、残り日数分を日割りにて返金いたします。(傷害保険は除く)なお、受講生の都合による退会は返金いたしません。
○スポーツ障害安全保険の手続きは主催者で行います。
○各種大会も参加します。(希望者のみ)

※お申し込み時にE-mail登録(連絡用)をお願いします。必ず通常メールにて受信できるように設定をお願いいたします。受け取り拒否になっていても、電話での連絡はいたしませんのでご了承ください。また、教室の中止・練習会場の変更等、急な連絡もいたしますので当日に確認出来るメールアドレスをご登録ください。

※全ての連絡はE-mailを使用します。PC【npo-k@hit-5.net】から送信します。拒否設定等されている方は、解除をお願いいたします。

平成29年度 平田陸上教室 日程

※予定は変更になる場合もあります。

| 回 | 月 | 日 | 内 容 | 会 場 | 練習時間 | |
|----|-----|---------------|-------------|--------|-------------|----------------|
| 1 | 4月 | 1日 ※土曜 | ※開講式・通常練習 | スポーツ公園 | 9-11 | |
| 2 | | 9日 | 通常練習 | | | |
| 3 | 5月 | 14日 | | | | |
| 4 | | 21日 | | | | |
| 5 | 6月 | 4日 | | | | |
| 6 | | 11日 | | | | |
| 7 | 7月 | 8日 ※土曜 | ナイター練習 | | | 17-19 |
| 8 | | 27日(木)~28日(金) | 夏季合宿(サンレイク) | サンレイク | 詳細は 後日連絡 | |
| 9 | | 29日 ※土曜 | ナイター練習 | スポーツ公園 | 17-19 | |
| 10 | 8月 | 26日 ※土曜 | | | | |
| 11 | 9月 | 3日 | 通常練習 | | | |
| 12 | | 10日 | | | | |
| 13 | 10月 | 1日 | | | | 通常練習(BSまたは愛宕山) |
| 14 | | 22日 | | | | |
| 15 | 11月 | 12日 | 通常練習 | | | スポーツ公園 |
| 16 | | 26日 | | | | |
| 17 | 12月 | 3日 | | | | |
| 18 | | 17日 | | | | |
| 19 | 1月 | 14日 | | | | |
| 20 | | 21日 | | | | |
| 21 | 2月 | 18日 | | | | |
| 22 | | 25日 | | | | |
| 23 | 3月 | 4日 | | 9-11 | | |
| 24 | | 11日 | | | | |

上記以外においても平日夕方より練習を行います。(主に水曜日の17:15~18:30)
 予定はE-mailにて月毎に連絡いたします。

(平成29年度大会予定) ※カッコ内は対象者

| | |
|---------------------------|----------------------------|
| 4/23(日) 出雲陸上() 浜山 | 11/5(日) 出雲市陸上() 浜山 |
| 4/30(日) 全山陰陸上(4年生以上) 松江 | 2/11(日) くまびきマラソン(3年生以上) 浜山 |
| 6/25(日) 全国小学県予選(5年生以上) 益田 | 3/18(日) 平田ロードレース(全員) 平田 |
| 7/1(土) 県小学生3種(4年生以上) 浜山 | 3/25(日) 県小学生記録会() 浜山 |
| 9/17(日) 平田陸上(4年生以上) 平田 | |

【その他】 ※6/25(日)⇒大会参加標準記録突破者のみ
 2/11(日)⇒申し込みは各自で行うこと

