

＜平成29年度 キッズスポーツ教室 実施要綱＞

1. (主 催) NPO法人 ひらたスポーツ・文化振興機構
2. (目 的) 様々な遊びを取り入れながら、陸上・球技・ダンス・体操・あそび・アイススケート・水泳をとおして、総合的運動能力・神経系能力を高めます。
3. (対 象) 3～5歳児 ※定員30名
4. (練習会場及び時間) 平田スポーツ公園 (陸上 15時15分～16時15分)
野球場・庭球場・テニスコート・ニュースポーツ広場
(球技 15時15分～16時15分)
平田体育館 (あそび 15時15分～16時15分)
(ダンス 15時15分～16時15分)
(体操 3・4歳児 15時15分～16時)
(" 5歳児 16時～16時45分)

※体操は種目の性質上、年齢別に実施いたします。開始時刻にご注意ください。

※詳細は予定表をご覧ください。

※雨天等で屋外施設が使用できない場合は平田体育館にて実施します。

＜11月～3月(冬季)は全て平田体育館にて実施いたします。＞

5. (期 間) 平成28年5月～平成29年3月 (8月はお休みいたします)
6. (会 費) 年会費10,800円 (傷害保険料800円含む)
7. (お問い合わせ) 平田スポーツ公園 (Tel 62-1011 FAX 62-1012)
8. (その他)

○主催者の都合により教室が途中で中止になった場合は、残り日数分を日割で返金します。
ただし、傷害保険料は返金いたしません。

なお、小さいお子様でどうしても教室に参加できない方はご相談ください。

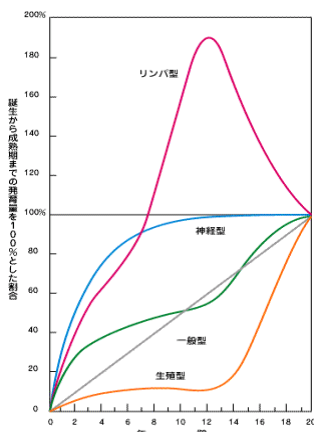
○申込時に、傷害保険料800円、および受講料10か月分10,000円を納入ください

○お子様が慣れるまで保護者様のサポートをお願いいたします。

○万一負傷した場合、応急処置・保険の範囲内での補償はいたしますが、その他の責任は負いません。

○会場が体育館の場合は、必ず上履きをご持参ください。

(注意) 連絡事項は全てE-mailを使用します。PC(npo-k@hit-5.net)から送信します。
拒否設定等されている方は、解除をお願いいたします。受信拒否になっていても電話等での連絡は一切いたしませんのでご了承ください。




スキヤモンの発育曲線をご存知でしょうか。中学校の保健体育で習ったことがあると思います。生まれてから神経型の曲線が急激に立ち上がり、12歳で完成します。例えば、この時期一輪車が運転(バランス能力・連結能力)できるようになると、長期間運転しなくても、一度覚えたことは一生忘れることはありません。大人になってからでは神経系の動きは身につけません。この時期に様々な神経系の動きを経験することが非常に重要です。

本教室では幼少期は他人より秀でた能力・記録の追及は無意味であると考えており、リズム能力・連結能力・変換能力・バランス能力・定位能力・反応能力・識別能力といった神経系の向上を目的としています。

＜平成29年度 キッズスポーツ教室 予定表＞

4月26日(水)は体験(ダンス)です。15時15分より平田体育館で実施します。

講師の都合により内容の変更がある場合もあります。あらかじめご了承ください。

| 回 | 月 | 日 | 種目 | 回 | 月 | 日 | 種目 | 備考 |
|--|----|------------|---------------|---|----|-----------|-------------|-----------|
| 1 | 4 | 26 (体験) | ダンス | 22 | 11 | 1 | 陸上 | |
| 2 | 5 | 10 | あそび | 23 | | 8 | 体操 | |
| 3 | | 17 | 体操 | 24 | | 13 | スケート | 注1 |
| 4 | | 24 | 陸上 | 25 | | 22 | あそび | |
| 5 | | 31 | 球技(テ) | 26 | | 29 | 体操 | |
| 6 | 6 | 7 | 球技(ニ) | 27 | 12 | 4 | スケート | 注1 |
| 7 | | 14 | ダンス | 28 | | 6 | 陸上 | |
| 8 | | 21 | 陸上 | 29 | | 13 | ダンス | |
| 9 | | 28 | 体操 | 30 | | 20 | 球技(体) | |
| 10 | 7 | 未定 | 水泳(注1) |  | | | | |
| 11 | | 5 | 球技(野) | | | | | |
| 12 | | 12 | ダンス | 31 | 1 | 10 | 陸上 | |
| 13 | | 19 | あそび | 31 | | 15 | スケート | 注1 |
| 14 | 9 | 6 | 陸上 | 32 | | 17 | 体操 | |
| 15 | | 13 | ダンス | 33 | | 24 | あそび | |
| 16 | | 20 | あそび | 34 | 31 | ダンス | | |
| 17 | | 27 | 体操 | 35 | 7 | 陸上 | | |
| 18 | 10 | 4 | 球技(野) | 36 | 2 | 14 | ダンス | |
| 19 | | 11 | ダンス | 37 | | 19 | スケート | 注1 |
| 20 | | 18 | 陸上 | 38 | | 21 | 球技(体) | |
| 21 | | 25 | 体操 | 39 | | 28 | 体操 | |
| (会場)お間違えの無いようお願いします。 陸上～平田スポーツ公園 球技～平田愛宕山野球場(野) 平田愛宕山庭球場(庭) 平田テニスコート(テ) 平田ニュースポーツ広場(ニュ) | | | | 40 | 3 | 5 | スケート | 注1 |
| | | | | 41 | | 7 | 球技(庭) | |
| | | | | 42 | | 14 | ダンス | |
| | | | | 43 | | 28 | 体操 | |
| | | | | ダンス・体操・あそび～平田体育館 水泳～平田愛宕山プール スケート～湖遊館 | | | | |

(注1)

☆夏季特別講座として、水泳教室を実施いたします(希望者のみ)☆

会場～平田愛宕山プール 日程・時間等の詳細は後日連絡いたします

その他～・施設入場料が必要です。(子供 150円/1人、保護者 150円/1人)

☆冬季特別講座として、アイススケート教室を実施します。(希望者のみ)☆

会場～宍道湖公園「湖遊館」 15時30分から17時まで

その他～・滑走料・貸靴料が920円/1回必要です

・保護者の方もご参加いただけます。(保護者の方は1,430円/1回必要です)

