

## <令和8年度 キッズスポーツ教室 実施要綱>

1. (主 催) NPO法人 ひらたスポーツ・文化振興機構
2. (目 的) 様々な遊びを取り入れながら、陸上・球技・体操・運動あそびをとおして、総合的運動能力・神経系能力を高めます。
3. (対 象) 3～5歳児 ※定員30名
4. (練習会場及び時間)  
【平田体育館】陸上・球技・運動あそび(15時15分～16時15分)  
(体操 3・4歳児 15時15分～16時)  
( " 5歳児 16時～16時45分)

※体操は年齢別を実施いたします。開始時刻にご注意ください。

※詳細は予定表をご覧ください。

5. (期 間) 令和7年5月～令和8年3月  
(近年酷暑が続いているため、7月・8月・9月はお休みいたします)
6. (会 費) 年会費7,800円(傷害保険料800円含む)
7. (お問い合わせ) 平田スポーツ公園 (Tel 62-1011 FAX 62-1012)
8. (その他)

○原則入会金は返金いたしません。

なお、入会申込後どうしても教室に参加できなかった場合はご相談に応じます。

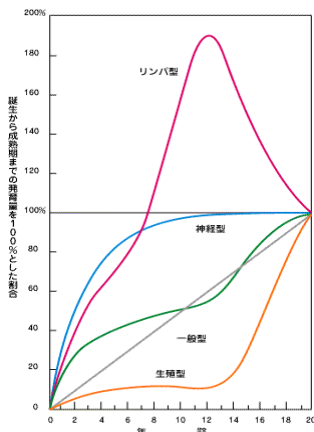
○申込時に、傷害保険料800円、および受講料7か月分7,000円を納入ください  
**計7,800円**

○お子様が慣れるまで保護者様のサポートをお願いいたします。

○万一負傷した場合、応急処置・保険の範囲内での補償はいたしますが、その他の責任は負いません。

○必ず上履きをご持参ください。

(注意) 連絡事項は全てE-mailを使用します。PC( [npo-k@hit-5.net](mailto:npo-k@hit-5.net) )から送信します。  
拒否設定等されている方は、解除をお願いいたします。受信拒否になっていても電話等での連絡は一切いたしませんのでご了承ください。



スキヤモンの発育曲線をご存知でしょうか。中学校の保健体育で習ったことがあると思います。生まれてから神経型の曲線が急激に立ち上がり、12歳で完成します。例えば、この時期一輪車が運転(バランス能力・連結能力)できるようになると、長期間運転しなくても、一度覚えたことは一生忘れることはありません。大人になってからでは神経系の動きは身につけません。この時期に様々な神経系の動きを経験することが非常に重要です。

本教室では幼少期は他人より秀でた能力・記録の追及は無意味であると考えており、リズム能力・連結能力・変換能力・バランス能力・定位能力・反応能力・識別能力といった神経系の向上を目的としています。

## ＜令和 8 年度 キッズスポーツ教室 予定表＞

5月13日（水）は体験（運動あそび）です。15時15分より平田体育館で実施します。

講師の都合により内容の変更がある場合もあります。あらかじめご了承ください。

回	月	日	種目	回	月	日	種目	備考		
1	5	13 (体験)	運動あそび	10	11	5	陸上			
2		20	球技	11		11	球技			
3		27	体操			25	体操			
4	6	3	陸上	12	12	2	球技			
5		10	体操	13		9	運動あそび			
6		24	運動あそび			14	16	陸上		
								16	球技	
								17	13	運動あそび
				18	1	20	陸上			
				19		27	体操			
				20		2	3	球技		
				21	10		体操			
				22	17		陸上			
				23	3	4	球技			
				24		10	運動あそび			
7	10	7	陸上	(会場) 平田体育館						
8		14	体操							
9		28	運動あそび							

令和8年度  
キッズスポーツ教室  
申込用紙

申込受付は、  
5/13(水)の教室終了後から開始いたします。

受講者氏名	ふりがな	性別
		男 ・ 女
年齢等	幼稚園 } 保育園 } いずれかをご記入ください 自宅・その他 }  (年少 ・ 年中 ・ 年長 )  (2026. 4/1 時点の年齢 歳)	
その他	※全ての連絡は E-mail を使用します。必ず通常メールにて受信できるように設定をお願いいたします。 <u>受信拒否になっても、こちらから連絡はいたしませんのでご注意ください。</u> また、教室の中止・練習会場の変更等、急な連絡もいたしますので当日に確認出来るメールアドレスをご登録ください。  PC ( npo-k@hit-5.net ) から送信します。拒否設定等されている方は、解除をお願いいたします。	
保護者氏名		緊急連絡先 (TEL)
※E-mail アドレス		
住所	〒 —	
保護者承諾書	上記の者が開催要項の条件で教室に参加し練習に励むことを約束します。 令和8年 月 日 保護者氏名 _____	

この個人情報はキッズスポーツ教室での活動以外には使用しません。